

# **ENTSPANNUNGS - MEDITATION MIT KLANG UND MUSIK**

**KLANGSCHALEN, MONOCHORD, KLANGSPIELE, FLÖTE,  
WORTE, MUSIK AB CD ...**

... begleiten uns auf dem Weg in die Meditation zu:  
seelischer Ausgeglichenheit  
inneren Kraftquellen  
Gelassenheit in allen Lebenslagen  
Entspannung  
sich selbst und andere besser verstehen  
...

## **WANN?**

1x pro Monat am Dienstagabend 18.30 – 20.00 Uhr

## **DATEN?**

10x 08.01., 12.02., 05.03., 02.04., 07.05., 20.08., 17.09., 01.10., 05.11., 03.12.2019

## **WO?**

PRAXIS MUSIKTHERAPIE, Neubrückestrasse 92, 3012 Bern

## **GRUPPE?**

5 – 8 Personen

## **KOSTEN?**

Fr. 25.–/Abend

## **ANMELDUNG?**

Antoinette Niggli, Wartbodenstr. 27b, 3626 Hünibach  
antoINETTE.niggli@bluewin.ch  
Mobil: 076 / 452 04 43  
[www.praxis-musiktherapie.ch](http://www.praxis-musiktherapie.ch)