

# Musik Musik

MIT VERSCHIEDENEN MUSIKINSTRUMENTEN UND DER STIMME

IM ZENTRUM STEHT: **AUSDRUCK UND ERLEBEN**

ZIELE:

STIMMUNGEN/BILDER KREIEREN

ENTSPANNEN

ABSCHALTEN VOM ALLTAG

AUFTANKEN

NONVERBALE BEGEGNUNGEN

SPASS HABEN

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig!

**WO:** Blüemlimattweg 2A 3600 Thun (Tagesklinik der psychiatrischen Dienste Thun, vis à vis Beurivage) Parkplätze beim Thunerhof. Vom Bahnhof 5Min zu Fuss.

**DATEN:** werden fortlaufend in der Gruppe festgelegt. Ca. 1x pro Monat

**ZEIT:** Montag 18.00-19.30 Uhr

**GRUPPE:** 5 - 8 PERSONEN

**KOSTEN:** Fr. 30.-/Pers./Abend

**ANMELDUNG:**

Ursula Schranz-Schneeberger Musiktherapeutin SFMT

Blüemlimattweg 34a 3600 Thun Tel. 033 222 86 36

Antoinette Niggli Musiktherapeutin SFMT

Postadresse: Sandrainstr. 84 3007 Bern Tel.: 031 351 49 29/ Handy: 076 452 04 43

info@praxis-musiktherapie.ch / www.praxis-musiktherapie.ch